

練習スケジュール予定

| N O | 行 事 | 期 日 | 会 場 | 練習内容 |
|--------|---------------|----------------|----------|---------|
| 1 | フリースキー練習 | 2023年12月17日 | ハンターMt | シーズンイン |
| 2 | フリースキー練習 | 2023年12月30日 | ハンターMt | 基本動作 |
| 3 | フリースキー&ポール練習 | 2024年1月14日 | ハンターMt | ポール基本 |
| 4 | ポール合宿練習 | 2024年1月20日~21日 | 高畑スキー場 | 高畑ポール合宿 |
| 5 | ポール実践練習 | 2024年2月10日 | ハンターMt | ポール練習 |
| 6 | 第74回市民スキー大会 | 2024年2月17日~18日 | 高畑スキー場 | 市民大会 |
| 7 | 栃木県アルペンユース選手権 | 2024年3月2日~3日 | ハンターMt | 選手権大会 |
| 8 | フリースキー練習 | 2024年3月16日 | ハンターMt | 応用練習 |
| 9 | 選手用チューンナップ講習会 | 2024年4月中旬 | カミヤマスポーツ | チューンナップ |